

!!Памятка родителям «Осенние каникулы»!!

Уважаемые родители!

🍂 Наступили первые каникулы в 2024-2025 учебном году🍂.

Это приятное время для школьников и время особой заботы для взрослых.

Чтобы сохранить здоровье детей в осенние каникулы, обсудите с ними основные правила безопасного поведения.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций, убедительно просим позаботиться о безопасности детей.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

Отправляя детей на улицу, напомните им правила дорожного движения, еще раз расскажите своим детям об опасностях мокрых осенних дорог. Оставляя детей дома, повторите с ними все меры безопасного поведения в быту.

Строго контролируйте свободное время ваших детей, наполните его интересными и полезными делами и событиями.

📖 Инструктаж для обучающихся об охране жизни и здоровья на период осенних каникул:

1. Соблюдать правила дорожного движения в осеннее время. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.
2. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
3. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
4. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
5. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
6. Не пребывать на водоёмах в период осенних каникул.
7. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
8. Не находиться на улице после 22.00 часа без сопровождения взрослых.
9. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
10. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.

🍷 В плане укрепления здоровья и профилактики гриппа, ОРВИ, в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции:

1. Соблюдение режимных моментов во время каникул (соблюдение приема пищи, вовремя ложиться спать, чтобы сон был достаточный).
2. Избегать места скопления людей.
3. Избегать контакта с больными людьми.
4. Чаще мыть руки, реже касаться руками носа и губ.
5. Больше проводить время на свежем воздухе, прогулки и спортивные занятия на свежем воздухе - лучший способ отдыха на каникулах.
6. Проводить чаще влажную уборку дома и проветривание.

👨👩 УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

1. Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.
2. Не оставлять младших школьников одних дома.
3. Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.
4. Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.
5. Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.
6. Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
7. Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам.
8. Напомнить телефон службы МЧС: 101, 112.

Помните, что ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители!

Будьте внимательны и здоровы!